

Notat til bestyrelsesmøde ved FGU SV, 26/9-2024 – vedrørende sundhed og trivsel på FGU SV

Opsummering

Undersøgelsen er interessant, fordi den medvirker til at kvalificere og nuancere vores billede af de unge på FGU og specifikt FGU SV. Undersøgelsen viser bl.a., at vi overordnet set skal være opmærksomme på, at en relativt stor del af elevgruppen på FGU SV har mentale udfordringer, såsom depression, angst og stress. Derfor er det betydningsfuldt, at rigtig mange af de unge har kontakt med venner efter skole, og dermed formentlig også har noget støtte derfra. Ydermere er det opløftende, at det sociale fællesskab står stærkt, især på de skoler, hvor skoletrivslen ellers er lidt udfordret.

På alle fire skoler er det desuden væsentligt at have et stadigt fokus på de unges sundhedsadfærd. Dels fordi vores elever har en risikoadfærd over gennemsnittet, både hvad angår rygning, alkohol og euforiserende stoffer, dels fordi vi kan se, at når vi aktivt agerer, så har det en positiv effekt (eksempelvis med projekt "Røgfri skole").

"Sundhed og trivsel blandt elever på FGU 2023" er en landsdækkende spørgeskemaundersøgelse, der har til formål at belyse sundhed og trivsel blandt elever, der går på FGU. Undersøgelsen er gennemført for Sundhedsstyrelsen af Statens Institut for Folkesundhed, SDU, i perioden 4.-12. september 2023. I alt deltog 25 ud af 27 FGU-institutioner, hvoraf ca. 3.600 elever besvarede spørgeskemaet.

Aktivt deltagende ved FGU SV: Korsør: 150; Næstved: 99; Slagelse: 47; Vordingborg: 60

I dette notat er der særligt fokus på temaerne: 1) Mental sundhed og sociale relationer; 2) Sundhedsadfærd; 3) Skoletrivsel

Status på sundhed og trivsel på FGU SV

1) Mental sundhed og sociale relationer (tabel 7-10)

- a) Alle fire skoler i institutionen har procentvis flere unge med lav livtilfredshed og lavt mentalt velbefindende, sammenlignet med resten af FGU-sektoren.
- b) I Korsør og Vordingborg er det relevant at være opmærksom på, at en ganske stor del af de unge kæmper med moderate eller alvorlige symptomer på depression og angst.
- c) På FGU SV oplever mere end hver femte elev at have et højt stressniveau. Selvom det ikke afviger markant fra den samlede FGU-sektor, så er antallet stadig højt. Dog oplever 20% af eleverne fra Næstved et lavt stressniveau, hvilket jo er positivt.
- d) Mellem 18% og 24% af FGU SV's elever har kontakt med venner udenfor skoletiden hver dag. Til sammenligning er dette tal kun 12% på tværs af landets FGU-institutioner, hvilket betyder, at vores elever overordnet set er langt mere sociale end det generelle billede på FGU.

2) Sundhedsadfærd:

a) Alkohol (tabel 12)

- i) På FGU SV er der procentvis flere, der drikker over seks genstande om ugen, end i den samlede FGU-sektor. Heraf har Næstved og Slagelse en højere andel, der drikker mere end ti genstande om ugen, mens det i Vordingborg er næsten hver tredje. Der er altså et væsentligt opmærksomhedspunkt omkring alkoholkulturen blandt vores elever.
- ii) Generelt set er der færre på FGU SV, der ikke har drukket de seneste 12 måneder, men mest udtalt er i Slagelse, hvor kun 16% ikke har drukket det seneste år.

b) Nikotin (tabel 13-16)

- i) I gennemsnit ryger 20% af landets FGU-elever hver dag. Både Korsør, Slagelse og Vordingborg ligger over dette gennemsnit og især Slagelse med 27% og Vordingborg med 31% er markante.
- ii) Det er i sammenhæng med ovenstående også værd at bemærke, at 32% af respondenterne fra Vordingborg har svaret, at de altid ryger i skolen, på trods af rygeforbud. Til sammenligning gælder dette kun for 18% i både Korsør og Slagelse, samt for 12% i Næstved.
- iii) For alle fire skoler gælder det, at de ligger enten lige på eller over FGU-gennemsnittet, når det kommer til brugen af e-cigaretter og røgfri nikotinprodukter. Det tyder dermed på, at den daglige rygning til dels er erstattet med andre nikotinprodukter.

c) Euforiserende stoffer (tabel 17-18)

- i) Adspurgt om, hvorvidt de havde prøvet euforiserende stoffer, svarede mellem 27%-45% af FGU SV-eleverne ja til at have prøvet ex. hash, pot, mv., mens 17%-27% havde prøvet andre euforiserende stoffer, ex. kokain, ecstasy, mv.
I begge tilfælde er der procentvis flere af vores elever, der har prøvet euforiserende stoffer, sammenlignet med hele FGU-sektoren, så her er der et væsentligt opmærksomhedspunkt.

3) Skoletrivsel (tabel 30-32)

- a) I Vordingborg og Slagelse oplever 21% en mindre god eller ligefrem dårlig skoletilfredshed. Det kan være relevant at sammenholde dette med, at en væsentlig del af eleverne fra disse skoler også oplever udfordringer med at få hjælp af deres lærere.
- b) Til gengæld er Vordingborg og Slagelse højt scorende, både sammenlignet internt på FGU SV og i forhold til resten af FGU, når det kommer til at deltage i det sociale fællesskab. Det tyder på, at den lidt lave skoletrivsel ikke er rettet specifikt mod FGU SV som institution, men i højere grad kan handle om undervisningsmotivation.